
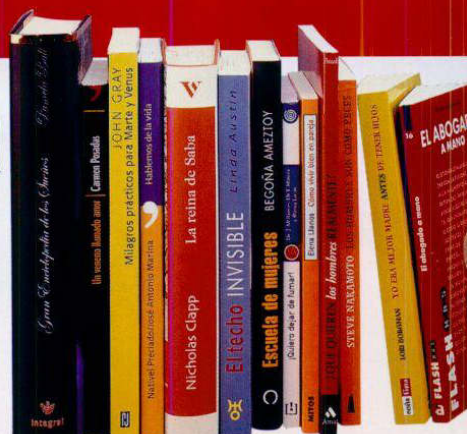
	Tirada: 89.000 Difusión: 49.514 (O.J.D) Audiencia: 173.299	Sección: - Espacio (Cm_2): 592 Ocupación (%): 85% Valor (Ptas.): 408.197 Valor (Euros): 2.453,32 Página: 122	
	Nacional Femenina Mensual 01/07/2002	Imagen: Si	

Agenda

Por Almudena Aparicio

Guía rápida de lectura

Con las vacaciones, tendrás tiempo para leer. Hemos hecho una selección de libros para que no pierdas tiempo en buscar tu lectura.



¡QUIERO DEJAR DE FUMAR!, Dr. Josep Maria Ramón, Dr. Teodor Marcos y Blanca Lucas. Ed. DeBolsillo. Eso es lo que desean el 70 por ciento de los fumadores. Este libro te facilita el consejo. 140 págs. 7,06 €.

MILAGROS PRÁCTICOS PARA MARTE Y VENUS, John Gray. Ed. Plaza & Janés. Una guía para afrontar la vida con seguridad y éxito; del autor de Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus. 206 págs. 16,50 €.

ESCUELA DE MUJERES, Begonia Amezttoy. Ed. Oberon (Anaya). Un análisis provocativo y transgresor de los tipos "ideales" de mujer que nos vende la sociedad del Bienestar. ¿Te atreves? 272 págs. 15,03 €.

LOS HOMBRONES SON COMO PECES, Steve Nakamoto. Ed. Obelisco. Todo lo que una mujer necesita saber para pescar a un hombre, contado en clave de humor. 206 págs. 11 €.

EL ABOGADO A MANO, María Segurado. Ed. Acento. Una obra útil para consultar cuestiones legales sobre familia, vivienda, trabajo... 142 págs. 4,95 €.

HABLEMOS DE LA VIDA, Nativel Preciado y José Antonio Marina. Ed. Temas de Hoy. Una conversación sobre la vida entre una escritora y un filósofo. Preguntas y respuestas que te harán reflexionar. 208 págs. 14 €.

YO ERA MEJOR MADRE ANTES DE TENER HIJOS, Lori Borgman. Ed. Robinbook. Manual de supervivencia con ocurrencias para tranquilizar la conciencia de las madres sin experiencia. 270 págs. 13,50 €.

¿TE APETECE VIAJAR? Senderismo en España, Inglaterra, España y Portugal Año 2002, Hoteles Top Asequibles, Hoteles Top Ciudad.

UN VENENO LLAMADO AMOR, Carmen Posadas. Ed. Temas de Hoy. Una historia de pasiones, celos y muertes tan real como la vida misma, en el inconfundible estilo de esta autora. 224 págs. 12,62 €.

COMO VIVIR BIEN EN PAREJA, Elena Llanos. Ed. Mitos. Útiles sugerencias para que el seno de la pareja se convierta en un remanso de paz y felicidad, sin dejar de ser uno mismo. 144 págs. 6,46 €.

EL TECHO INVISIBLE, Linda Austin. Ed. Urano. Creado por las propias barreras psicológicas de las mujeres, ese falso techo nos impide ascender. Conoce las claves para superarlo. 270 págs. 12,25 €.

Pues echa un vistazo a estas propuestas. Por ejemplo, si necesitas perfeccionar el inglés, tienes la guía de viaje Inglaterra, de la editorial Lonely Planet/geoPlaneta. 896 págs., 29,45 €. Si te gustaria algo más nacional y eres una incondicional de la naturaleza, esta colección cuenta con la guía Senderismo en España. 424 págs. 23,50 €. En cambio, si no estás dispuesta a tirar la casa por la ventana, necesitas la guía Hoteles Top Asequibles (256 págs. 32 €), además existe otra versión especial urbanitas Hoteles Top Ciudad (254 págs. 32 €). Y para moverte en coche, el Atlas de Carreteras España y Portugal 2002 de Geoplaneta (13,82 €), con la red viaria actualizada.

LA REINA DE SABA, Nicholas Clapp. Ed. Grijalbo. Un fascinante viaje por el desierto en busca de la verdadera historia de una mujer legendaria. Para conocer los misterios de Oriente. 398 págs. 20 €.

GRAN ENCICLOPEDIA DE LOS SUEÑOS, Pamela Ball. Ed. Integral. Más de diez mil interpretaciones para que te conozcas mejor a ti misma a través de tus sueños más profundos. 398 págs. 25 €.

¿QUÉ QUIEREN LOS HOMBRONES REALMENTE?, Hallie Potocki. Ed. Amat. Por fin! Todos los secretos que deseabas conocer sobre las necesidades y deseos masculinos. 124 págs. 11,95 €.